HerbalGem

LE BIEN-ÊTRE PAR LES BOURGEONS

GEMMOTHÉRAPIE CONCENTRÉE

HerbalGem

INDEX

08

Articulations Muscles

ARTIGEM 08
ARTISEVE 09
OSTEOGEM 09

10

Bien-être féminin

FEMINAGEM 11
FEM50+GEM 11

12

Cholestérol Circulation

CHOLESTEGEM 13
VENAGEM 13
CORDIAGEM 15
AUBEPINE 15

16

Défense

ALLARGEM 16
IMMUNOGEM 17
SANOGEM 17

18

Détente Sommeil

NOCTIGEM 18
CALMIGEM 19
FIGUIER 19

20

Drainage Detox

DEPURAGEM 21
PRESTAGEM 21
DEPURASEVE 23

www.herbalgem.com

24

Forme Energie

TONIGEM 25
CASSIS 25

26

Ligne

CELLUSEVE 27
CELLULIGEM 27

28

Mémoire Concentration

MEMOGEM 29
GINGKOGEM 29

30

Peau Yeux

BAUME A LA GRANDE CONSOUDE 30
OPTIGEM 31

32

Respiration Voix

SIROP REFROIDISSEMENTS 32
SIROP RESPIRATION 33
SIROP FUMEURS 33
SINUGEM 34
PROPOLIS L.S. 35
SIROP CHANTRES 35

36

Transit Digestion

STOMAGEM 36
TRANSIGEM 37
COLOGEM 37

HerbalGem

LA GEMMOTHERAPIE
LE BIEN ÊTRE PAR LES BOURGEONS

Qu'est-ce que la gemmothérapie ?

- La gemmothérapie est une branche de la phytothérapie. Cette **thérapie naturelle** consiste à utiliser les propriétés des tissus embryonnaires végétaux en croissance : les bourgeons et les jeunes pousses d'arbres et d'arbustes. On peut la définir comme la **phytothérapie cellulaire énergétique globale**.

- C'est dans les années 60 que la gemmothérapie fût créée par Pol Henry, homéopathe belge. Il a publié les résultats de ses recherches et de ses tests cliniques en 1970 et a appelé cette nouvelle thérapie « Phytoembryothérapie ». Cette discipline a été reprise et développée ultérieurement par le Dr. Max Tétau, qui l'a appelée « **Gemmothérapie** », l'origine du nom est issue du mot **« gemmae », « bourgeon » en latin**.

La richesse du bourgeon

Le bourgeon, constitué de tissus embryonnaires, contient toute l'énergie vitale concentrée et les principes actifs nécessaires au développement de la plante à venir. A lui seul le bourgeon renferme les propriétés des fleurs, des fruits et des feuilles, ce qui explique la grande efficacité d'action des extraits de bourgeons.

Les tissus embryonnaires qui composent le bourgeon contiennent tout le patrimoine génétique de la future plante. Ces tissus végétaux sont riches en acides nucléiques, acides aminés, phyto-hormones, vitamines, oligo-éléments, minéraux et sève. De nombreux autres principes actifs contenus dans le bourgeon ne seront plus nécessairement présents dans la plante adulte ou alors en moindre quantité.

Coupe longitudinale dans un bourgeon de chêne

Alors que la phytothérapie utilise l'une des partie de la plante adulte, **la gemmothérapie utilise le tissus embryonnaire en plein développement**.

On comprend d'autant mieux pourquoi le bourgeon regorge de tant de richesses, il contient tous les trésors de la fleur ET de la feuille ET du fruit ET de la tige…le tout dans un seul bourgeon.

La récolte, un moment clé chez HerbalGem

C'est au printemps que nos équipes de saisonniers sillonnent les forêts et **nos propres cultures bio** pour cueillir les bourgeons selon des spécifications strictes. Afin de préserver leur énergie vitale, les bourgeons sont **cueillis juste avant l'éclosion**. Les bourgeons sont **stabilisés directement sur les sites de récoltes** afin de capter tous les minéraux, les vitamines et les acides nucléiques de la plante. Ils sont utilisés frais pour le processus de macération.

La gemmothérapie concentrée HerbalGem : qualité et rigueur scientifique

La qualité de nos produits est assurée par une sélection méticuleuse des espèces les plus actives, par un contrôle rigoureux de toutes les phases de récolte et de fabrication et par notre expérience de plus de 25 ans dans la gemmothérapie.

Qu'est-ce qu'un macérat-mère concentré de bourgeons ?

Les bourgeons sont récoltés au printemps, à un moment clé de leur cycle de développement naturel et sont **mis en macération frais** pendant plusieurs semaines **dans un mélange d'eau-alcool-glycérine**. L'extrait obtenu porte le nom de macérat concentré car il ne subit aucune dilution. Cette technique permet d'extraire toutes les vertus et l'énergie vitale des bourgeons. Chaque élément du mélange de macération joue un rôle spécifique : l'eau extrait les sels minéraux, les vitamines, les flavonoïdes...; l'alcool extrait les alcaloïdes, les hétérosides... et la glycérine végétale extrait les flavonoïdes, les phénols... .

Les macérats-mères du Laboratoire HerbalGem

Expert depuis plus de 25 ans dans le développement et la production de compléments alimentaires à base de bourgeons et d'extraits de plantes, HerbalGem vous offre la plus large gamme de **gemmothérapie concentrée**.

Notre gamme de gemmothérapie comprend plus de 60 macérats-mère concentrés de bourgeons certifiés **BIO** (contrôle CERTISYS-BE-BIO-01) afin **d'assurer le bien-être de toute la famille, des plus petits au plus âgés, de façon efficace et naturelle**.

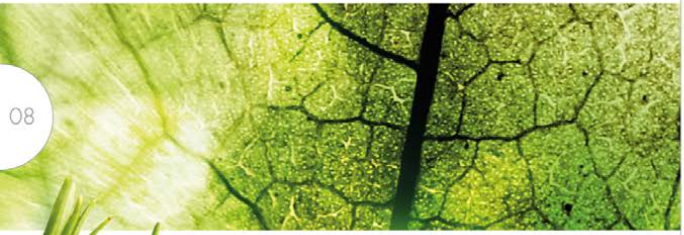
Afin de préserver toutes les propriétés du bourgeon, nos extraits de gemmothérapie sont préparés exclusivement avec des plantes fraîches issues de l'agriculture biologique et ne sont pas dilués.

HerbalGem vous propose une gamme composée de 4 catégories de produits :

- Les **macérats-mères unitaires** de bourgeons : des extraits qui contiennent toutes les propriétés d'un seul bourgeon.
- Les **complexes de gemmothérapie** : associations synergiques et harmonieuses de différents macérats-mères qui répondent à un problème ciblé.
- Les spécialités à base de **sève de bouleau enrichie aux bourgeons** : 3 produits dont les propriétés drainantes de la sève sont renforcées par les principes actifs des bourgeons.
- Les **sirops traditonnels** : 4 sirops élaborés sur base de recettes traditionnelles enrichies aux bourgeons.

HerbalGem

ARTICULATIONS
MUSCLES



Autres produits complémentaires

Macérat-mère de :
- Airelle
- Framboisier
- Frêne
- Myrtillier
- Ronce
- Rosier sauvage
- Vigne vierge
- Prêle

Pinus montana Mill.

Pour le maintien de la souplesse des articulations

Le complexe **ARTIGEM**, à base de 4 extraits de bourgeons, améliore la souplesse des articulations grâce aux effets reminéralisants du bourgeon de pin, aux propriétés antioxydantes de la vigne et aux effets drainants du bouleau, l'arbre de la souplesse. Les bourgeons de cassis apportent un effet apaisant aux gênes articulaires.

ARTIGEM

Complexe articulations - BIO

Ingrédients :
Bourgeons de pin, de vigne, de bouleau et de cassis.

Mode d'emploi :
5 gouttes par jour pour commencer puis augmenter jusqu'à la dose portant des résultats.

Drainage articulaire

● **ARTISEVE** est formulé à base de sève de bouleau chargée en minéraux biodisponibles grâce à son passage dans l'arbre. La sève de bouleau s'emploie depuis des siècles pour détoxifier l'organisme. L'association de la sève avec les jeunes pousses de prêle permettent un bon développement des os et la préservation du cartilage. Les bourgeons de bouleau, cassis, pin et vigne augmentent l'action drainante de la sève et constituent une synergie idéale pour le maintien d'articulations souples. Le cuivre contribue au maintien de tissus conjonctifs normaux.

ARTISEVE

Articulations souples

Ingrédients :
Sève de bouleau fraîche, silice organique, jeunes pousses de prêle, bourgeons de bouleau, de cassis, de pin et de vigne, gluconate de cuivre.

Mode d'emploi :
1 cuillère à soupe par jour le matin pure ou diluée dans un verre d'eau pendant 3 semaines.

Pour des os forts

● **OSTEOGEM** est composé d'une sélection de quatre bourgeons et jeunes pousses pour aider à préserver le capital osseux : le séquoia ; la ronce, riche en manganèse, contribue au maintien d'une ossature normale; le pin, excellent reminéralisant, aide à combattre l'usure du cartilage et le bouleau qui favorise l'élimination des déchets cristallins des articulations.

OSTEOGEM

Complexe capital osseux - BIO

Ingrédients :
Jeunes pousses de ronce et de séquoia, bourgeons de pin et de bouleau.

Mode d'emploi :
5 à 15 gouttes par jour.

HerbalGem

BIEN-ÊTRE
FEMININ

A **chaque femme** ses **bourgeons** !

Autres produits complémentaires

Macérat-mère de :
- Framboisier
- Airelle

Vaccinium vitis-idaea L.

Favorise le confort menstruel

● **FEMINAGEM** améliore le confort de la femme pendant son cycle. Les jeunes pousses de framboisier aident à réguler le flux grâce à son action sur l'équilibre hormonal. L'association synergique de la viorne, de la vigne et du basilic agit en douceur sur les gênes abdominales liés aux menstruations. La marjolaine et la camomille favorisent l'équilibre de l'humeur.

FEMINAGEM

Complexe cycle - BIO

Ingrédients :
Jeunes pousses de framboisier, bourgeons de viorne et de vigne, teintures-mères de camomille, de marjolaine et d'écorce de viorne, huile essentielle de basilic exotique (Ocimum basilicum L.).
Mode d'emploi :
10 à 25 gouttes par jour. En deux prises 3-4 jours avant la date des règles ainsi que les premiers jours des règles.

Atténue les désagréments de la ménopause

● Formulé à base d'extraits de bourgeons et de jeunes pousses, le complexe **FEM50+GEM** accompagne la femme de plus de 50 ans pendant sa ménopause. Le pommier et l'airelle agissent sur la composante hormonale. L'aubépine apaise en cas de sommeil perturbé. La teinture mère de sauge va jouer un rôle régulateur des sueurs nocturnes et l'huile essentielle de carotte participe à un meilleur équilibre hormonal grâce à son action hépatique.

Précautions d'emploi : Déconseillé en cas de cancers hormono-dépendants.

FEM50+GEM

Complexe femme 50+ - BIO

Ingrédients :
Jeunes pousses d'airelle et de ronce, bourgeons d'aubépine et de pommier, teinture mère de sauge et huile essentielle de semences de carotte (Daucus carota L. ssp. sativus).
Mode d'emploi :
5 à 15 gouttes par jour.

HerbalGem

CHOLESTEROL CIRCULATION

Aesculus hippocastanum

Autres produits complémentaires

Cordiagem

Macérat-mère de :
- Aubépine
- Amandier
- Peuplier

Aide à maîtriser le cholestérol

CHOLESTEGEM contribue à maintenir en équilibre le taux de bon cholestérol. L'olivier est traditionnellement reconnu comme grand remède du système circulatoire, le bouleau aide à éliminer les déchets et à détoxifier l'organisme. Le romarin contribue à évacuer les substances grasses présentes dans nos vaisseaux, grâce à son action sur la fonction hépatique. La menthe poivrée stimule la digestion.

CHOLESTEGEM

Complexe cholestérol - BIO

Ingrédients :
Bourgeons d'amandier, de bouleau et de tilleul, jeunes pousses d'olivier et de romarin, huiles essentielles de menthe poivrée et de romarin.

Mode d'emploi :
10 gouttes avant les repas principaux.

Aide à soulager les jambes lourdes

VENAGEM est un complexe reconnu par les personnes confrontées aux problèmes de jambes lourdes et fatiguées. Le marronnier aide à soutenir une circulation normale, le bourgeon de sorbier et de châtaignier par leur effet antioxydant, contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Précautions d'emploi : *Fluidifiant sanguin : la femme enceinte prendra VENAGEM sur recommandation d'un professionnel de la santé.

VENAGEM

Complexe jambes lourdes - BIO

Ingrédients :
*Bourgeons de sorbier, de marronnier et de châtaignier.

Mode d'emploi :
5 à 15 gouttes par jour.

HerbalGem

CIRCULATION

Les **bourgeons** du **cœur**...

Autres produits complémentaires

Macérat-mère de :
- Amandier
- Peuplier

Viscum album L.

Favorise une circulation fluide

● Le gui est une plante utilisée par nos ancêtres pour réguler la tension. Combiné avec le bulbe de l'ail des ours, fluidifiant sanguin naturel et le bourgeon d'aubépine, qui équilibre l'ensemble du mélange, **CORDIAGEM** est bienfaisant pour la « pompe » de notre corps et tout son circuit.

Précautions d'emploi : *Fluidifiant sanguin : Consulter votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants. La femme enceinte prendra CORDIAGEM sur recommandation d'un professionnel de la santé.

CORDIAGEM

Complexe circulation - BIO

Ingrédients :
Jeunes pousses de gui, bourgeons d'aubépine, ail des ours*.

Mode d'emploi :
5 à 15 gouttes par jour.

(Le gui n'est pas présent dans les produits commercialisés en France)

Le bourgeon du cœur

● Utilisé traditionnellement pour les problèmes de circulation, le bourgeon d'**aubépine** concentre toutes les vertus de l'arbre. Il possède les propriétés apaisantes des fleurs et l'action vitalisante du fruit. En raison de son action équilibrante, il peut être pris pendant de longues périodes.

AUBEPINE

Crataegus oxyacantha gemmae - BIO

Ingrédients :
Bourgeons d'aubépine.

Mode d'emploi :
5 à 15 gouttes par jour.

HerbalGem

DEFENSE

Autres produits complémentaires

- Dépuragem

Macérat-mère de :
- Genévrier
- Noyer
- Orme
- Ronce

Populus nigra

Un bouclier naturel contre les manifestations allergiques

ALLARGEM contribue à rééquilibrer le terrain allergique. Le complexe protection à base de bourgeons de cassis, de jeunes pousses de romarin et de propolis favorise le soulagement en cas de désagréments liés à de phénomènes allergiques.

Précautions d'emploi : *Teinture mère de propolis : la femme enceinte prendra ALLARGEM sur recommandation d'un professionnel de la santé.

ALLARGEM

Complexe protection - BIO

Ingrédients :
Bourgeons de cassis, jeunes pousses de romarin, teinture mère de propolis*.

Mode d'emploi :
En préventif : 5-10 gouttes par jour.
Dose d'attaque : 5 gouttes 3 fois par jour.

Pour plus de résistance

● **IMMUNOGEM** aide à renforcer les défenses de notre corps grâce aux propriétés antioxydantes de la jeune pousse de rosier sauvage, naturellement riche en vitamine C. Le bourgeon de cassis renforce l'action des deux autres composantes.

IMMUNOGEM

Complexe défense - BIO

Ingrédients :
Jeunes pousses de rosier sauvage et de sapin pectiné, bourgeons de cassis.

Mode d'emploi :
En préventif : 15 gouttes par jour.

Stop aux agressions extérieures !

● **SANOGEM** contribue à freiner le développement des germes grâce à l'association des extraits de bourgeons de peuplier et d'aulne, principales sources végétales de la propolis. Les abeilles recueillent pour la production de leur propolis, presque exclusivement les résines de bourgeons de peuplier et d'aulne, riches en flavonoïdes. Cette propolis a entre autre pour les abeilles un rôle hygiénique en créant une couche protectrice contre les invasions microbiennes ou fongiques. Tandis que le peuplier était considéré par les anciens comme un arbre bouclier, l'aulne glutineux est une essence robuste et résistante à la pourriture.

SANOGEM

Complexe défense forte - BIO

Ingrédients :
Bourgeons d'aulne et de peuplier.

Mode d'emploi :
En général : 5 gouttes 3 fois par jour.
Dose d'attaque : 10 gouttes 3 fois par jour.

HerbalGem

DETENTE
SOMMEIL

Autres produits complémentaires

Macérat-mère de :
- Aubépine
- Olivier
- Pommier

Ficus carica

Procure un repos nocturne bon et sain

NOCTIGEM favorise l'endormissement et augmente la qualité du sommeil grâce au bourgeon de tilleul, qui possède à la fois les propriétés calmantes de la fleur et drainantes de l'aubier et au bourgeon de figuier qui agit en profondeur sur tout l'équilibre nerveux. Le complexe sommeil est aussi recommandé pour les enfants hyperactifs.

NOCTIGEM

Complexe sommeil - BIO

Ingrédients :
Bourgeons de tilleul et de figuier.

Mode d'emploi :
15 gouttes le soir.

Contribue à combattre le stress

● **CALMIGEM** aide en cas de stress passager grâce à l'action de 2 bourgeons et de 3 huiles essentielles. Le figuier est connu pour ses propriétés relaxantes, l'huile essentielle de lavande vraie joue un rôle de nettoyant énergétique du psychisme, l'huile essentielle d'angélique combat l'instabilité psychologique et l'oranger agit sur les chocs émotionnels. Le bourgeon de cassis va potentialiser l'ensemble des composants actifs du complexe anti-stress.

Précautions d'emploi : *Huiles essentielles : la femme enceinte prendra CALMIGEM sur recommandation d'un professionnel de la santé.

CALMIGEM

Complexe anti-stress - BIO

Ingrédients :
Bourgeons de figuier et de cassis, huiles essentielles* de lavande vraie (Lavendula officinalis), d'angélique (Angelica archangelica) et de néroli (Citrus aurantium).

Mode d'emploi :
Calmigem 50ml | 1 à 2 gouttes 3 fois par jour.
Calmigem spray | 1 vaporisation max. 5 fois par jour.

Le bourgeon de la détente

● Arbre sacré dans l'antiquité, le **figuier** favorise la digestion et exerce une action apaisante du corps et de l'esprit. Par cette action, il s'avère particulièrement efficace dans les problèmes de stress et procure un repos nocturne naturel et sain.

FIGUIER

Ficus carica L. gemmae - BIO

Ingrédients :
Bourgeons de figuier.

Mode d'emploi :
5 à 15 gouttes par jour.

HerbalGem

DRAINAGE DETOX

Juniperus communis

Les **vertus drainantes** des **bourgeons**...

Favorise l'élimination des toxines

● **DEPURAGEM** nettoie l'organisme des déchets accumulés grâce aux jeunes pousses de genévrier et de romarin reconnus pour leur action sur la fonction hépatique. L'artichaut et le pissenlit, traditionnellement utilisé dans les salades du printemps, maintiennent le foie en bonne santé.

Précautions d'emploi : *Teintures-mères : la femme enceinte prendra DEPURAGEM sur recommandation d'un professionnel de la santé.

DEPURAGEM

Complexe dépuratif - BIO

Ingrédients :
Jeunes pousses de genévrier et de romarin, teintures-mères* de plante de pissenlit et d'artichaut.

Mode d'emploi :
20 à 30 gouttes par jour à jeun.

Améliore le confort urinaire des hommes

● **PRESTAGEM** est bien connu et apprécié des hommes de plus de 50 ans. C'est à cet âge que peuvent apparaître des désagréments de la miction : besoins pressants ou trop fréquents d'uriner de petites quantités. Le complexe confort masculin harmonise la fonction prostatique grâce à l'épilobe à petites fleurs et aux fruits de sabal serrulata riches en phytostérols.

PRESTAGEM

Complexe confort masculin

Ingrédients :
Teintures-mères de fruits de sabal serrulata et de plantes d'épilobe à petites fleurs, jeunes pousses de séquoia.

Mode d'emploi :
5 à 15 gouttes par jour.

HerbalGem

DRAINAGE
DETOX

La sève de bouleau HerbalGem

•

Récoltée fraîche par nos soins
dans les forêts ardennaises belges

•

Certifiée BIO

•

Enrichie aux extraits concentrés de bourgeons

•

Non pasteurisée, non stérilisée et
sans conservateurs ajoutés

Autres produits complémentaires

- Artisève
- Cellusève
- Celluligem

Macérat mère de :
- Orme
- Seigle

Betula alba

Comment récoltons-nous la Sève de bouleau ?

C'est au **printemps**, lorsque la nature se réveille, que la sève de bouleau très **riche en oligoéléments biodisponibles** commence à monter dans les arbres. Chargée en minéraux et dynamisée grâce à son passage dans l'arbre, elle constitue une **véritable eau vivante**.

Nous récoltons cette précieuse Sève de Vie grâce à un petit trou foré respectueusement dans le tronc du bouleau. Récoltée **fraîche** dans les forêts ardennaises belges, sur des sites riches en minéraux, la sève est filtrée et **enrichie d'extraits de bourgeons** dans notre laboratoire. Elle est ensuite mise en bouteille rapidement pour être présentée quelques jours après la récolte.

Pourquoi la Sève de bouleau HerbalGem est-elle aussi efficace ?

En ajoutant à la sève des extraits concentrés de bourgeons, nous diversifions les propriétés du mélange. Les bourgeons contiennent toute l'information de la future plante et en manifestent toutes les vertus. Ils sont ainsi un véritable **concentré de principes actifs efficaces**. De plus, la sève de bouleau HerbalGem est certifiée bio et 100% naturelle (non pasteurisée, non stérilisée et sans conservateurs ajoutés).

Régénérez votre organisme

La sève de bouleau est réputée pour favoriser l'élimination des toxines. Chargée en minéraux grâce à son passage dans l'arbre, elle constitue une véritable « eau biologique ». Son association avec les extraits de bourgeons de bouleau et de cassis renforce son action drainante et purifiante. Idéalement il est conseillé de drainer son organisme à chaque changement de saison ou lorsque le besoin s'en fait ressentir.

Pour un effet optimum, il est conseillé de boire au minimum 1,5l. d'eau par jour reparti tout au long de la journée.

DEPURASEVE

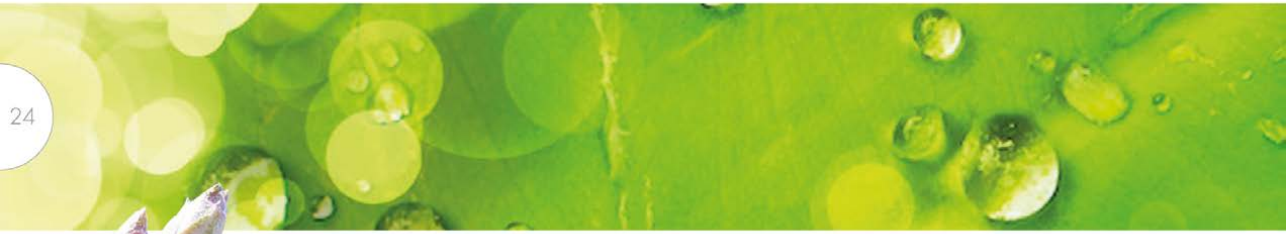
Dépuratif régénérant - BIO

Ingrédients :
Sève de bouleau fraîche, bourgeons de bouleau et de cassis.

Mode d'emploi :
1 cuillère à soupe par jour le matin, pure ou diluée dans de l'eau pendant 3 semaines.

HerbalGem

FORME
ENERGIE



Ribes nigrum

L'**énergie vitale** des **bourgeons** pour le **tonus**...

Autres produits complémentaires

- Ginkgogem

Macérat-mère de :
- Figuier
- Genévrier
- Olivier

Du tonus pour l'organisme

● **TONIGEM** est un tonique puissant et efficace contre la fatigue et la somnolence. Les jeunes pousses de romarin et les bourgeons de cassis ont une influence positive sur l'énergie, sans accoutumance. Le complexe tonique est conseillé en cas de fatigue passagère.

TONIGEM

Complexe tonique - BIO

Ingrédients :
Bourgeons de cassis et de chêne, jeunes pousses de romarin et de séquoia.

Mode d'emploi :
5 à 15 gouttes par jour.

Votre élixir de vie !

● Déjà recommandé au 18ème siècle sous le nom « d'élixir de vie », le bourgeon de **cassis** est un des extraits de gemmothérapie les plus polyvalents. Tonique reconnu, il s'avère efficace sur tous les systèmes physiologiques de l'organisme. A ce titre, il est considéré comme un véritable adaptogène.

CASSIS

Ribes nigrum (L.) gemmae - BIO

Ingrédients :
Bourgeons de cassis.

Mode d'emploi :
5 à 15 gouttes par jour.

HerbalGem

LIGNE

Fraxinus excelsior

En **forme** à l'**intérieur**,
belles **formes** à l'**extérieur** !

Autres produits complémentaires

Dépurasève
Dépuragem

Macérat-mère de :
- Figuier
- Genévrier

Aide à la perte de poids

La sève de bouleau s'emploie depuis des siècles comme détoxifiant des surcharges diverses de l'organisme. **CELLUSEVE** associe la sève fraîche de bouleau avec les extraits de bourgeons de bouleau, cassis et frêne pour favoriser l'élimination et l'amincissement. Les bourgeons de châtaignier aident à soutenir la circulation et à soulager les jambes.

Pour un effet optimum, il est conseillé de boire au minimum 1,5l. d'eau par jour reparti tout au long de la journée.

CELLUSEVE

Minceur - BIO

Ingrédients :
Sève de bouleau fraîche, bourgeon de châtaignier, de frêne, de noisetier, de cassis et de bouleau.

Mode d'emploi :
1 cuillère à soupe par jour le matin, pure ou diluée dans de l'eau pendant minimum 3 semaines.

Votre allié minceur

Le complexe ligne **CELLULIGEM** est une synergie d'extraits de bourgeons, utile lors d'un régime amaigrissant pour lutter durablement contre les effets disgracieux de la cellulite. Le bourgeon de frêne est traditionnellement utilisé pour faciliter la perte de poids en association à un régime alimentaire équilibré.

CELLULIGEM

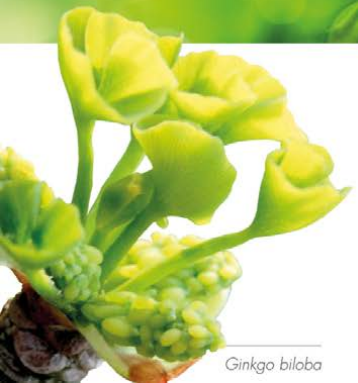
Complexe ligne - BIO

Ingrédients :
Bourgeons de châtaignier, de frêne et de noisetier.

Mode d'emploi :
15 gouttes par jour.
Peut être associé à Cellusève.

HerbalGem

MEMOIRE
CONCENTRATION



Ginkgo biloba

Les **coups** de **pouce**
au **naturel** !

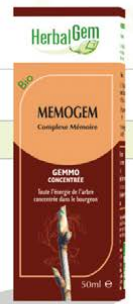
Autres produits complémentaires

Macérat-mère de :
- Aubépine
- Aulne
- Figuier
- Olivier
- Pommier

Améliore la mémoire

● Le complexe **MEMOGEM** est l'allié idéal pour les étudiants en période d'examens. Une formule efficace à base d'aulne, d'olivier et de romarin pour une meilleure performance d'apprentissage. L'aulne est un grand remède du système circulatoire et de l'activité cérébrale. L'olivier favorise la circulation cérébrale. Le romarin, considéré comme un grand draineur hépatique, augmente la résistance à la fatigue.

Précautions d'emploi : *Fluidifiant sanguin : la femme enceinte prendra MEMOGEM sur recommandation d'un professionnel de la santé.



MEMOGEM

Complexe mémoire - BIO

Ingrédients :
*Bourgeons d'aulne et d'olivier, jeunes pousses de romarin.

Mode d'emploi :
5 à 15 gouttes par jour.

Améliore la concentration

● **GINKGOGEM** associe les propriétés de plusieurs parties du Ginkgo biloba afin de vous offrir un produit encore plus efficace : un macérat-mère de bourgeons frais, un extrait fluide de feuilles sèches et une teinture-mère de feuilles fraîches. Ce complexe favorise la concentration et soutient efficacement votre circulation cérébrale grâce à son action antioxydante. Le Ginkgo Biloba peut vivre 4000 ans … et vous ?

Précautions d'emploi : *Fluidifiant sanguin : Consulter votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants. La femme enceinte prendra GINKGOGEM sur recommandation d'un professionnel de la santé.

GINKGOGEM

Complexe intégré de Ginkgo biloba - BIO

Ingrédients :
Bourgeons et feuilles de ginkgo biloba*.

Mode d'emploi :
10 à 30 gouttes par jour.

HerbalGem

PEAU
YEUX

Autres produits complémentaires

Macérat-mère de :
•Genévrier
•Myrtillier

Vaccinium myrtillus L.

Nourrit et protège la peau

Le mot "**consoude**" vient du terme latin consolidare qui signifie "consolider", en raison de son action régénératrice puissante sur les tissus conjonctifs de la peau. Grâce à l'action synergique de la consoude, riche en allantoïne, associée au millepertuis, à la calendula et à l'arnica, ce baume soutient le pouvoir réparateur de la peau. Il soulage en cas de gerçures, crevasses, rougeurs, brûlures, coups de soleil, bleus et nourrit les peaux sèches.

OK

BAUME À LA GRANDE CONSOUDE

Baume régénérant

Ingrédients :
Racine de consoude, plante de millepertuis, d'arnica et de calendula, huile d'olive et sève de bouleau.

Mode d'emploi :
Appliquer sur la peau et frotter pour faire pénétrer.

Protégez vos yeux

● Le complexe **OPTIGEM** est une sélection de jeunes pousses et de nutriments pour améliorer la fonction oculaire et soulager la fatigue de l'œil. Le myrtillier était jadis utiliser par les pilotes de guerre pour améliorer leur vision nocturne et le genévrier est connu pour son action purificatrice sur la fonction hépatique, directement liée à la fonction oculaire.

Précautions d'emploi : *Lutéine, silice : la femme enceinte prendra OPTIGEM sur recommandation d'un professionnel de la santé.

OPTIGEM

Complexe œil

Ingrédients :
Jeunes pousses de myrtillier et de genévrier, silice organique* et lutéine*.

Mode d'emploi :
5 à 15 gouttes par jour.

Pour le confort de vos yeux

● Les gouttes oculaires **OPTIGEM** assurent un soulagement rapide des yeux sensibles, secs ou fatigués. Elles protègent les yeux des effets néfastes du soleil, des écrans d'ordinateur, de l'air conditionné et de l'air pollué (fumée…). OPTIGEM, formulé essentiellement à base d'une distillation de fleurs de bleuet, forme une couche protectrice à la surface de l'œil. Idéal pour les personnes qui utilisent des lentilles.

OPTIGEM

Gouttes oculaires

Ingrédients :
Bleuet, eau de source.

Mode d'emploi :
2 à 3 gouttes dans le coin de l'œil plusieurs fois par jour.
A associer avec le complexe œil OPTIGEM

HerbalGem

RESPIRATION

Viburnum lantana

Autres produits complémentaires

- Propolis Large Spectre

Macérat-mère de :
- Aulne
- Charme
- Noisetier
- Viorne

En cas de gorge irritée

Le **SIROP REFROIDISSEMENTS** apaise la gorge irritée et calme les voies respiratoires fragilisées. Fabriqué selon une méthode traditionnelle, ce sirop au goût très agréable est une parfaite synergie de sirops de plantes et d'extrait de bourgeons. Le thym, l'échinacea et la viorne aident à maintenir la santé des voies respiratoires hautes. Le sureau, le thym et l'échinacea aident à maintenir les défenses naturelles.

SIROP REFROIDISSEMENTS

Gorge - BIO

Ingrédients :
Sirop de sureau, de thym et d'aunée, teintures mères de benjoin, d'échinacéa, de propolis et d'herbes aux chantres, bourgeons de viorne, huile essentielle d'orange douce, sucre de canne et miel.

Mode d'emploi :

Adultes	1 cuillère à café, 1 à 5 fois par jour.
Enfants	½ cuillère à café, 1 à 5 fois par jour.

En cas d'encombrement des voies respiratoires

● Le **SIROP RESPIRATION** aide à dégager les voies respiratoires encombrées. Fabriqué selon une méthode traditionnelle, ce sirop au goût très agréable est une association efficace des sirops de sureau, de thym et d'aunée et d'extraits de bourgeons de pin et de peuplier. Le sureau, le thym et l'échinacea aident à maintenir les défenses naturelles

SIROP RESPIRATION

Voies respiratoires - BIO

Ingrédients :
Sirop de thym, de sureau et d'aunée, teintures mères d'échinacéa et de propolis, bourgeons de peuplier et de pin, huile essentielle de myrte, sucre de canne et miel.

Mode d'emploi :
Adultes | 1 cuillère à café, 1 à 5 fois par jour.
Enfants | ½ cuillère à café, 1 à 5 fois par jour.

Pour le bien-être respiratoire du fumeur

● Le **SIROP des FUMEURS** aide à lutter contre les désagréments liés au tabac. De nombreuses études scientifiques ont prouvé que les fumeurs encrassent leurs voies respiratoires avec de nombreuses substances toxiques, en particulier les goudrons. La racine d'aunée, l'herbe de marrube, le souci, le plantain, le noisetier et l'huile essentielle d'eucalyptus aident à libérer les voies respiratoires. Ce sirop procure rapidement un soulagement et permet de respirer plus librement en cas d'encombrement profond des voies respiratoires.

SIROP des FUMEURS

Voies respiratoires - BIO

Ingrédients :
Sirop d'aunée et de marrube, teintures mères de souci et de plantain, bourgeons de noisetier, huiles essentielles d'eucalyptus, de laurier et de myrte, teinture mère de propolis, sucre de canne.

Mode d'emploi :
1 cuillère à café, 1 à 5 fois par jour.

Autres produits complémentaires

- Propolis L.S.

Macérat-mère de :

- Figuier

Rosa canina L.

Respirez plus librement par le nez

Nez bouché ou qui coule, ponctuellement ou de façon chronique, **SINUGEM** rend la respiration par le nez plus aisée. L'aulne glutineux agit comme un bouclier contre les attaques extérieures, le rosier sauvage aide à renforcer les défenses naturelles grâce à son pouvoir antioxydant et le charme est traditionnellement utilisé pour son action nettoyante.

SINUGEM

Complexe voies respiratoires - BIO

Ingrédients :
Bourgeons de charme, d'aulne, de rosier et de cassis.

Mode d'emploi :
5 gouttes 3 fois par jour.

Dès les premiers signes du refroidissement

● La **propolis** est une substance résineuse récoltée par les abeilles sur les bourgeons afin de protéger la ruche des agressions externes. Elle est enrichie d'échinacée et d'huiles essentielles qui soutiennent le système de défense de notre corps.

PROPOLIS

Large spectre - BIO

Ingrédients :
Teintures mères de propolis (brune et verte) et d'échinacea, huiles essentielles de cannelle commune, de tea tree, d'eucalyptus radiata, de citronnelle et de niaouli.

Mode d'emploi :
Propolis spray | 1 à 2 pulvérisations buccales plusieurs fois par jour.
Propolis junior (à partir de 3 ans) | 2 à 3 gouttes par jour.

Pour donner de l'éclat à votre voix

● Le **SIROP des CHANTRES** est conseillé idéalement en cas de cordes vocales fatiguées ou d'aphonie. Fabriqué sur base d'une recette ancestrale et utilisée par les chanteurs du chœur de la Chapelle Sixtine à Rome au 18ième siècle, le sirop des Chantres exerce une action spécifique sur les cordes vocales. Le sisymbre officinal, communément appelé l'Herbe aux Chantres contient des composés soufrés qui soulagent les cordes vocales et défatiguent la voix. Ce sirop convient à toute personne qui utilise intensément sa voix (chanteurs, acteurs, enseignants, conférenciers, avocats…).

SIROP des CHANTRES

Voix - BIO

Ingrédients :
Sirop de sureau et d'herbe aux chantres, huile essentielle de citron, bourgeons d'aulne, sucre de canne et miel.

Mode d'emploi :
Adultes | 1 cuillère à café, 1 à 5 fois par jour.
Enfants | ½ cuillère à café, 1 à 5 fois par jour.

HerbalGem

TRANSIT
DIGESTION

Autres produits complémentaires

- Depuragem
- Immunogem
- Sanogem

Macérat-mère de :
- Airelle
- Noyer
- Vigne

Rosmarinus officinalis

Restaurez un équilibre digestif

Les inconforts digestifs se traduisent souvent par des sensations d'écœurements, causés par une alimentation trop riche, des déplacements fréquents ou inhabituels ou du stress. Ils peuvent incommoder sérieusement la vie de tous les jours. **STOMAGEM** rééquilibre votre confort digestif grâce à la synergie de l'écorce des jeunes tiges de citron et des bourgeons de sureau qui favorisent une meilleure vidange gastrique, aux jeunes pousses de romarin qui aide à réduire les irritations de la muqueuse intestinale et aux bourgeons de figuier qui grâce à son action calmante aide à diminuer les peurs et l'anxiété.

Précautions d'emploi : La femme enceinte prendra STOMAGEM sur recommandation d'un professionnel de la santé.

STOMAGEM

Complexe confort digestif - BIO

Ingrédients :
Ecorces de jeunes tiges de citron, bourgeons de sureau, jeunes pousses de romarin, bourgeons de figuier.

Mode d'emploi :
Adulte : 1 goutte par prise par ½ heure avec max. 15 gouttes par jour ou 15 gouttes dans une bouteille de 50 cl à boire par petites gorgées sur la journée jusqu'à disparition des désagréments.

Retrouvez un transit régulier

Un transit perturbé ou ralenti est fréquent pour de nombreuses personnes et entraîne des désagréments au quotidien. **TRANSIGEM** rééquilibre le transit intestinal grâce à la synergie des jeunes feuilles de sureau et de romarin. Le sureau, plante dépuratrice des sols agit comme un véritable « éboueur » de l'écosystème intestinal. Le romarin favorise toute forme d'élimination grâce à son influence positive sur la sphère hépatique. L'extrait de gingembre frais favorise un mouvement doux des muscles de l'intestin.

TRANSIGEM

Complexe transit intestinal - BIO

Ingrédients :
Jeunes feuilles de sureau noir et de romarin, rhizome de gingembre, chélidoine, arôme de cannelle.

Mode d'emploi :
En général : 5 à 10 gouttes par jour.
Dose d'attaque : 5 gouttes 3 fois par jour.

Barrière intestinale renforcée

Les intolérances alimentaires et le syndrome de l'intestin perméable sont à l'origine de nombreux troubles.. Le romarin restaure la barrière intestinale et protège la muqueuse. Le sapin pectiné, riche en quercetine, aide à renforcer le système immunitaire. La synergie du figuier et de l'acore odorant agit sur le système nerveux central qui coordonne la digestion. L'action anti-oxydante du curcuma protège la muqueuse intestinale. La propolis et le galanga contribuent à l'équilibre de la flore intestinale. **COLOGEM** est une solution unique pour aider à restaurer la barrière intestinale.

COLOGEM

Complexe confort intestinal - BIO

Ingrédients :
Jeunes feuilles de romarin, jeunes pousses de sapin pectiné, bourgeons de figuier, rhizomes d'acore odorant, de curcuma et de galanga et teinture mère de propolis.

Mode d'emploi :
En général : 5 à 10 gouttes par jour.
Dose d'attaque : 5 gouttes 3 fois par jour.

Une thérapie naturelle sûre à l'usage

La gemmothérapie est une forme de phytothérapie innovante et abordable pour tous les âges. On peut la conseiller **aux enfants, aux bébés** et même dans certaines limites à la femme enceinte. Pour un résultat optimum, nous préconisons de prendre les gouttes de macérat-mère concentré, en dehors des repas, directement sur la langue. Garder le macérat quelques secondes dans la bouche avant de l'avaler. On peut également diluer les gouttes dans un peu de miel ou un peu d'eau.

En général, la posologie est la suivante :

- **Adultes** : 5 à 15 gouttes par jour. Commencer par 5 gouttes et augmenter d'une goutte chaque jour jusqu'à obtention de l'effet désiré.
- **Enfants à partir de 3 ans** : 1 goutte par jour par année d'âge. Par exemple, un enfant de 4 ans prendra 4 gouttes par jour.

Contre-indications :

Il n'y a pas de contre-indications notoires dans la prise de remèdes de gemmothérapie, cependant, durant les 3 premiers mois de la grossesse, la femme enceinte prendra les complexes et les unitaires de gemmothérapie sur recommandation d'un professionnel de la santé. La femme enceinte veillera cependant à ne pas prendre de bourgeons à action hormonale tels que le framboisier, l'airelle, le séquoia et le chêne ainsi que le complexe TONIGEM. Nous conseillons à toute personne prenant des anti-coagulants ou des médicaments pour le cœur de consulter son médecin afin de définir la posologie adéquate pour les complexes CORDIAGEM, CHOLESTEGEM ou GINKGOGEM. En cas de cancers hormono-dépendants nous déconseillons le complexe FEM50+GEM.

Legende des pictogrammes :

: Conseillé pour toute la famille

: Conseillé pour les enfants à partir de 3 ans

: Conseillé aux adultes

: Déconseillé à la femme enceinte

Pour tout traitement, il est conseillé de se conformer à l'avis de son médecin ou autre professionnel de la santé.

La garantie de l'efficacité et de la sûreté d'usage HerbalGem

Nous avons concentré tous nos atouts dans nos extraits de gemmothérapie concentrée :

Nous préparons nos macérats-mères **concentrés** exclusivement avec des bourgeons **frais** certifiés **BIO** (Contrôle CERTISYS-BE-BIO-01) qui sont récoltés dans les forêts ou issus de l'agriculture biologique.

Les macérats-mères concentrés HerbalGem présentent de nombreux avantages par rapport aux macérats glycérinés dilués D1 (D1 signifie que l'extrait est dilué dix fois) :

- Un faible dosage journalier suffit, en général 5 à 15 gouttes par jour.
- La préparation directe dans le mélange eau-alcool-glycérine préserve tous les principes actifs du bourgeon.
- La quantité d'alcool et de glycérine ingérée est 10 fois moins importante, ce qui permet aux enfants et aux femmes enceintes de l'utiliser.
- L'utilisation est plus facile vu le nombre inférieur de gouttes à prendre et permet pour un même contenant une utilisation 10 fois plus longue.

Nos produits contiennent toutes les propriétés et l'énergie de la plante renfermée dans le bourgeon.
La quintessence de l'arbre en devenir !

Pour obtenir plus d'informations sur la gemmothérapie, vous pouvez consulter les ouvrages suivants.

- Guide de gemmothérapie
  Edition Amyris - 56 p. - 2014.
- Traité de gemmothérapie
  La thérapeutique par les bourgeons
  Philippe Andrianne,
  Edition Amyris - 379 p. - 2011.

Selon P. Henry - l'homéopathe belge concepteur de la gemmothérapie - celle-ci est "une thérapeutique basée sur la mise en valeur de l'énergie biologique potentielle des végétaux et des minéraux ". C'est la "gemmothérapie intégrée" qui associe les bourgeons et les nutriments.
De ce fait, nos produits de gemmothérapie se combinent harmonieusement avec ceux de nutrithérapie HerbalNutri : des minéraux, vitamines et autres nutriments naturels qui apportent de précieux principes actifs au coeur de vos cellules.

HerbalNutri

HerbalGem S.A.

Place des Chasseurs Ardennais
6690 VIELSALM
BELGIQUE
Tél. 0032 0 80 41 81 54
Fax. 0032 0 80 41 81 53
info@herbalgem.com

www.herbalgem.com